

Waldbaden - Waldstaunen - Walderleben

4. JULI 2026

“WALDBADEN & KERAMIK- ENTSPANNUNG TRIFFT KREATIVITÄT”



Du willst Pause machen vom Alltag, tief durchatmen und nebenbei etwas Schönes mit deinen Händen erschaffen? Beim gemeinsamen Waldbaden lassen wir den Stress zwischen Moos, Bäumen und Vogelgezwitscher einfach irgendwo im Unterholz liegen. Wir schlendern achtsam durch den Wald, atmen frische Luft ein, lauschen der Natur und sammeln ganz nebenbei Inspiration. Du gestaltest dein eigenes Daumenschälchen aus Ton, perfekt für Schätze aus dem Wald, Schmuck, Salz oder Dinge die gern spurlos verschwinden.

Das erwartet dich:

- ° entspanntes Waldbaden
- ° kleine Achtsamkeitsübungen
- ° kreatives Arbeiten mit Ton unter Anleitung von **Keramikerin Adele Moser Fürst**
- ° Gute Luft und ruhige Gedanken

Treffpunkt: 12:45 Uhr - Bundesstrasse 37 kurz vor Gföhl bei der Ausfahrt Droß

Dauer: 13:00 - ca. 16:00

Beitrag: € 50,- pro Person (beinhaltet Ton, Rohbrand und Steinzeugbrand inkl. Glasur) der Termin findet ab 8 Teilnehmer statt

Mitbringen: Wetterfeste Kleidung, bequeme Schuhe, Trinkflasche, Sitzunterlage und Lust auf Natur und Kreativität

Keine Sorge: Du brauchst weder Zen-Meister*
noch Keramikprofi sein. Dein Daumen reicht aus.

BIST DU DABEI?

ANMELDEFRIST
24.JUNI



Kontakt

kontakt@waldstaunen.com

0650 6008324