

# Waldbaden - Waldstaunen - Walderleben

7. Februar 2026



## " WINTERMORGEN, STILLE IM ERSTEN LICHT "

Im Winter ist die rötliche Färbung des Himmels, als Dämmerungserscheinung vor dem Sonnenaufgang, besonders beeindruckend. Diese ersten heilenden Strahlen bewusst genießen und mit allen Sinnen die Qualität des beginnenden Tages spüren.

- ° Morgendämmerungsweg, mit Aufmerksamkeit auf die Stille
- ° die Sonne willkommen heißen
- ° mit leichten Körperübungen den Tag begrüßen
- ° Outdoorfrühstück in der Weingartenhütte

Treffpunkt: 3550 Langenlois, Parkplatz an der Schilterner Strasse

Dauer: 7:15 - 9:30

Beitrag: € 35,- pro Person/für das Frühstück ist gesorgt

Ausrüstung: feste Schuhe

warme Outdoorkleidung

Packe in deinen Rucksack **Sitzunterlage, Häferl, Messer** und

**Teller** ein

eine Portion Neugierde

BIST DU DABEI?

JETZT  
ANMELDEN

Kontakt  
[kontakt@waldstaunen.com](mailto:kontakt@waldstaunen.com)  
0650 6008324

