Waldbaden - Waldstaunen - Walderleben

19.Dezember 26

"WINTERSONNENWENDE"

EIN WALDBAD IN DER LÄNGSTEN NACHT UND IM LICHT DER WIEDERKEHR

Wenn die Tage am kürzesten sind und die Dunkelheit den Wald umhüllt, lädt uns die Wintersonnenwende ein, innezuhalten und das Licht neu willkommen zu heißen.Die Wintersonnenwende erinnert daran, dass auch in Zeiten der Dunkelheit neues Licht entstehen darf. Sie lädt ein, Altes loszulassen, Dankbarkeit zu spüren und neue Wünsche und Hoffnungen wachsen zu lassen. Mit Achtsamkeitsübungen, Naturerfahrungen und einem Hauch Weihnachtszauber schenken wir uns Zeit zum Durchatmen, Loslassen und Auftanken.
Gemeinsam feiern wir das Licht, schmücken einen Baum und beschenken Natur und Tiere.

Treffpunkt: 14:00 Uhr - 3552 Droß, Föhrenteichstrasse beim Föhrenteich
Dauer: 14:00 - ca 16:00
Beitrag: € 35,- pro Teilnehmer

Ausrüstung: feste warme Schuhe
WARME Outdoorkleidung
Packe in deinen Rucksack etwas zu trinken
eine Portion Neugier und ein Häferl ein





BIST DU DABEI?

JETZT ANMELDEN

Kontakt
kontakt@waldstaunen.com
0650 6008324