

11. November 2023 "Dankbarkeit im Wald"

Zum Martinstag 11.November (auch Martini) gibt es zahlreiche Bräuche, die auch heute noch in vielen Gegenden gepflegt werden.

Dabei werden gleichzeitig auch die Werte vermittelt, für die der heilige Martin steht: Mitgefühl, Solidarität, Mut, Teilen und Hilfsbereitschaft, Dankbarkeit.

Mit diesen Gedanken begegnen wir uns in Achtsamkeit zueinander und der Natur im Wald. Diese Kräfte als Vorbereitung nutzen, um gestärkt den Rückzug nach innen, in eine ruhigere Zeit zu gehen.

Treffpunkt: 13 Uhr- Bundesstrasse 37 kurz vor Gföhl bei der Ausfahrt Droß

Dauer: ca 3 Stunden Beitrag: € 35.- pro Person

Bitte um telefonische Anmeldung oder per Mail

Ab 6 Teilnehmer findet der Workshop bei jeder Witterung (außer bei starkem Regenwetter) statt. Mit Überweisung des Beitrages auf das Konto: AT62 3242 6000 0007 4146 ist dein Platz gesichert. Für Verein Herzraummitglieder Workshopbeitrag € 31.-

<u>Ausrüstung:</u> feste Schuhe

Outdoorkleidung Sitzunterlage

Rucksack mit Trinkflasche und

eine Portion Neugierde

Waldstaunen mit Diana

Anmeldung und nähere Infos unter kontakt@waldstaunen.com / 0650 600 8324