



# WALD UND WEIN

25. MAI 2024

14:00 - 18:00

IM WEINORT KRUSTETTEN

WALDBADEN - WALDSTAUNEN- WALDERLEBEN  
MIT DIANA HAUSER

ANMELDUNG UNTER

[kontakt@waldstaunen.com](mailto:kontakt@waldstaunen.com)

0650 600 83 24

WEITERE WICHTIGE INFOS UNTER

[www.waldstaunen.com](http://www.waldstaunen.com)



# WALDBADEN - DAS BEWUSSTE VERWEILEN IM WALD

Gemeinsam vor Ort für ca. 2 Stunden die Natur erleben und die heilsame Atmosphäre im Wald mit allen Sinnen erfahren.

Die Ruhe genießen, entschleunigen, Achtsamkeit üben, Waldblumen

kennenlernen und die positive Auswirkung auf Körper und Geist spüren.

Nach gemeinsamen **“Waldstaunen”** geht es nach einer kurzen Wegstrecke weiter zum

**Bioweingut Harm.**

## AUGENSCHMAUS UND GAUMENFREUDEN

Im mediterranen Hof des Weingutes lässt es sich gut verweilen und die aufgetischten Köstlichkeiten der besonderen Art genießen.

## WALD UND WEIN

### DER BESONDERE GENIESSERNACHMITTAG

PREIS € 63,-

inklusive 2 Stunden Waldbaden,  
1 Speise deiner Wahl (vegetarisch, vegan oder mit  
Fleisch), Gebäck, 1 Durstlöcher Getränk  
und Weinproben

**Anmeldung bis 18. Mai 2024**



HARM  
Weingut

