

Waldbaden - Waldstaunen - Walderleben



12. September 25

"INNEHALTEN IM ÜBERGANG ZWISCHEN SOMMER' UND HERBST"

Im Wald klingt die Fülle des Sommers nach, während sich die ersten Zeichen des Herbstes schon zeigen. Jetzt ist die Zeit des Übergangs, eine Einladung an uns langsamer zu werden - Durchzuatmen, Innezuhalten.

Der Wald schenkt dir Raum die Gedanken still werden zu lassen und dich zu erden. Lass dich vom Rhythmus der Natur führen, zwischen Licht und Schatten, was darf bleiben und was darf gehen - wie die Blätter im Wind. Jeder Schritt auf dem weichen Waldboden ist eine Rückkehr zu dir selbst, nutze die WaldZeit als Chance zu reflektieren und dich neu auszurichten.

Treffpunkt: 3552 Droß, Föhrenteich

Dauer: 14:00 - 16:30

Beitrag: € 35,- pro Teilnehmer

Ausrüstung: feste Schuhe

Outdoorkleidung

Packe in deinen Rucksack etwas zu trinken ein und wenn du willst, eine Kleinigkeit für eine gemeinsame Jause
eine Portion Neugier

BIST DU DABEI?

JETZT
ANMELDEN

Kontakt

kontakt@waldstaunen.com

0650 6008324

