

Waldbaden - Waldstaunen - Walderleben



## "ZARTES GRÜN, TIEFE RUHE - WALDBADEN AM 25. APRIL"

Der April ist der perfekte Monat um unsere Kräfte in der Natur ins fließen zu bringen. Der Waldboden ist jetzt bunt, üppig bewachsen und viele Blütenköpfe öffnen sich. Schritt für Schritt tauchst du ein in diese lebendige Fülle. Den Wald genussvoll mit allen Sinnen erleben, sich erfreuen am frischen saftigen grün der Bäume und Lust an den Natureindrücken empfinden. Dabei lassen wir uns bewusst auf die Begegnung mit der Natur ein, auf unseren bewussten Atemfluss und genießen gemeinsam die Auszeit.

Treffpunkt: 3571 Untertautendorferamt 19

Dauer: 14:00 - 16:30

Beitrag: € 32,- pro Waldgast  
der Termin findet ab 4 Teilnehmer statt

Ausrüstung: feste Schuhe, Outdoorkleidung  
Packe in deinen Rucksack etwas zu trinken ein und wenn  
du willst eine Kleinigkeit für eine gemeinsame Jause

SEI DABEI

ANMELDEFRIST  
22.APRIL!

Kontakt

[kontakt@waldstaunen.com](mailto:kontakt@waldstaunen.com)

0650 6008324

